Фидарова

Меню на 7 день

40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,89	3,74	7,12	69,97
88/М	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,60
356	Купаты куриные	90	17,28	14,90	0,24	244,50
415/К	Рис припущенный с овощами	150	3,47	3,45	31,61	171,56
342/М	Компот из яблок и вишни, 200/11	200	0,24	0,13	15,14	64,06
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		**795**	**26,19**	**25,92**	**102,29**	**754,37**