

З. К. Ридарова

Меню на 14 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	53,15
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,70	2,44	15,42	102,70
268/М	Котлеты из говядины	90	13,24	10,86	12,60	201,29
173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным, 150/5	155	3,45	4,19	18,96	127,35
349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	-0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		795	28,06	25,31	111,61	789,39