

гос. эк. Ридарова

# Меню на 20 день

|               |                                          |     |       |       |        |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|
| 55/М          | Салат из свеклы с соленым огурцом        | 60  | 0,75  | 5,06  | 63,85  |
| 103/М         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,12  | 5,30  | 115,11 |
| 234/М         | Котлета Морячок с маслом сливочным, 90/5 | 95  | 12,70 | 8,56  | 169,30 |
| 147/М         | Картофель по-деревенски                  | 150 | 3,68  | 5,09  | 176,52 |
| 388/М         | Напиток из шиповника, 200/11             | 200 | 0,53  | 0,22  | 88,51  |
|               | Хлеб пшеничный                           | 40  | 3,16  | 0,4   | 94,0   |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50  | 3,30  | 0,60  | 99,0   |
| Итого за Обед |                                          | 795 | 24,61 | 25,01 | 105,56 |
|               |                                          |     |       |       | 754,75 |