

Р.Р. Ригарова



Меню на 1 день

39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,00	4,32	3,88	66,19
82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
293/М	Куры запеченные	90	19,57	9,45	5,08	183,65
202/М	Макароны отварные с маслом сливочным, 150/5	155	6,20	4,58	42,30	235,22
342/М	Компот из свежих яблок, 200/11	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		800	34,92	24,41	115,25	823,17