

И. П. Рударова



Меню на 9 день

67/М	Випергет овоцной	60	1,05	5,12	5,04	73,32
82/М	Бориц из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,90	7,94	82,42
268/М	Шпицель из говядины и мяса птицы	90	11,49	13,42	10,85	211,77
173/М	Каша пшеничная с маслом сливочным, 150/5	155	3,45	4,19	18,96	127,35
342/М	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		800	24,14	28,67	97,96	751,46