


 Ригарова

Меню на 8 день

99/К	Салат "Осенний"	60	1,10	5,15	167	81
96/М	Риссольник ленинградский со сметаной, 200/5	205	1,95	3,06	13,54	90,08
260/М	Гуляш из говядины, 45/45	90	13,59	11,42	3,41	170,92
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
388/М	Напиток из липовника, 200/11	200	0,53	0,22	18,60	88,51
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		795	29,97	26,13	110,99	811,27