


 Ригарова

Меню на 11 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	33,45
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,30	14,64	115,11
290/М	Гуляш из куриного филе, 45/45	90	11,39	9,85	3,41	145,72
171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,34	5,28	28,62	187,05
349/М	Компот из сухофруктов, 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		790	27,91	25,58	107,38	771,97