



И. К. Ригарова

Меню на 13 день

| | | | | | | |
|----------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 50/М | Салат из свеклы с сыром из твердых сортов | 60 | 2,60 | | | 73,92 |
| 88/М | Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205 | 2,01 | 4,01 | 9,48 | 82,60 |
| 268/М | Шницель из говядины и мяса птицы с маслом сливочным, 90/5 | 95 | 11,53 | 17,05 | 10,92 | 244,82 |
| 487 | Картофель, тушеный с луком и морковью | 150 | 3,17 | 3,50 | 24,62 | 143,14 |
| 342/М | Компот из свежих яблок, 200/11 | 200 | 0,16 | 0,16 | 14,90 | 62,69 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,30 | 0,60 | 19,83 | 99,0 |
| Итого за Обед | | 800 | 25,93 | 30,41 | 103,95 | 800,17 |