

Ирина Ригарова

Меню на 18 день

49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60	1,26	3,11	4,46	51,00
102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,70	4,30	15,42	102,70
268/М	Биточки из говядины	90	13,24	10,86	12,60	201,29
202/М	Макароны отварные с маслом сливочным, 150/5	155	6,20	4,58	42,30	235,22
342/М	Компот из вишни, 200/11	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,0
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,0
Итого за Обед		795	32,02	23,89	129,35	846,81