

Ригарова

Меню на 12 день

75M	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
101/M	Суп картофельный с рисом со сметаной	205	1,79	6,03	14,48	119,65
	Булгур с говядиной и овощами	200	13,70	14,20	2,60	178,10
342/M	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		755	23,77	25,77	78,66	629,53