

Д. К. Рязарова

Меню на 16 день

75M	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
88/M	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,60
294	Котлеты куриные	90	16,60	7,80	14,50	133,99
202/M	Макароны отварные с соусом томатным	150/30	6,80	8,80	46,20	291,00
342/M	Компот из яблок и вишни	200	0,24	0,13	15,14	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		825	33,77	26,24	131,48	838,46

75M	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
88/M	Щи из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	2,01	4,01	9,48	82,60
294	Котлеты куриные	90	16,60	7,80	14,50	133,99
202/M	Макароны отварные с соусом томатным	150/30	6,80	8,80	46,20	291,00
342/M	Компот из яблок и вишни	200	0,24	0,13	15,14	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		825	33,77	26,24	131,48	838,46