

Ирина А. Рязанова

Меню на 20 день

45/М	Салат из белокачанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	53,15
103/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	5,30	14,64	115,11
	Фишбол	90	13,20	10,23	12,98	157,45
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	3,24	6,82	22,25	163,78
377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,06	0,01	11,19	46,28
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	26,09	27,46	103,19	728,77