

Решение И.И. Ридарова

Меню на 3 день

99/К	Салат "Осенний"	60	1,10	5,15	7,67	81,71
102М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,70	4,30	15,42	102,70
291/М	Плов с курицей	200	18,10	13,50	33,70	328,40
342/М	Компот из вишни	200	0,16	0,04	15,42	63,60
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		750	30,52	23,99	111,36	769,41

		30	1,10	5,15	7,67	81,71
		200	4,70	4,30	15,42	102,70
		200	18,10	13,50	33,70	328,40
		200	0,16	0,04	15,42	63,60
		40	3,16	0,40	19,32	94,00
		50	3,30	0,60	19,83	99,00
		750	30,52	23,99	111,36	769,41