

Г. И. Рударова

### Меню на 13 день

| Меню на 13 день |                                           |     |       |       |        |        |
|-----------------|-------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 50/М            | Салат из свежих с сыром из твердых сортов | 60  | 2,60  | 4,65  | 4,88   | 173,92 |
| 102М            | Суп картофельный с бобовыми (фасолью)     | 200 | 4,70  | 4,30  | 15,42  | 102,70 |
| 268/М           | Котлеты из говядины "Московская"          | 90  | 13,28 | 14,49 | 12,70  | 234,34 |
| 487             | Картофель, тушеный с луком и морковью     | 150 | 3,17  | 3,50  | 24,62  | 143,14 |
| 342/М           | Компот из свежих яблок                    | 200 | 0,16  | 0,16  | 14,90  | 62,69  |
|                 | Хлеб пшеничный                            | 40  | 3,16  | 0,40  | 19,32  | 94,00  |
|                 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 50  | 3,30  | 0,60  | 19,83  | 99,00  |
| Итого за Обед   |                                           | 790 | 30,37 | 28,10 | 111,67 | 809,79 |