

Меню на 14 день

45/М	Салат из белокочанной капусты	60	1,01	4,10	2,98	53,15
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,10	4,00	15,20	115,90
268/М	Тефтели из говядины с соусом красным	90/30	12,93	16,22	11,76	244,79
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,60	8,90	32,40	237,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		820	30,69	34,27	120,07	921,78