

Меню на 19 день

20/М	Салат из свежих огурцов	60	0,53	5,06	1,98	55,61
102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
	Наггетсы из курицы	90	21,57	9,10	3,46	163,60
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным (150/5)	155	3,24	6,82	22,25	163,78
342/М	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		795	36,06	26,44	96,94	754,58

