

Меню на 4 день

75M	Икра свекольная	60	1,66	4,50	7,01	75,18
82/M	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	5,90	7,94	82,42
279/M	Котлеты куриные с сыром	90	15,19	6,48	1,17	123,83
171/M	Булгур отварной с маслом сливочным	150/5	6,60	7,90	42,30	235,00
342/M	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	14,90	62,69
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		800	31,60	25,94	112,47	772,12