



 Д. А. Ридарова

Меню на 5 день

99/К	Салат "Светофор"	60	0,43	3,00	1,36	34,17
82/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,10	4,30	15,20	115,90
232/М	Рыба запеченная (минтай)	90	13,80	6,80	3,64	121,96
128/М	Картофель по-деревенски	150	4,50	7,90	36,00	234,00
349/М	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	18,58	77,94
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,83	99,00
Итого за Обед		790	29,88	23,05	113,93	776,97