

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ «ЭРУДИТ» - ДЕТСКИЙ САД

«ПРИНЯТО»
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 28.08 2025г

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ЦО Эрудит
Фидарова Э.Х.
от 28.08 2025г



**Учебный план
ГБОУ ЦО Эрудит – Детский сад
на 2025-2026 учебный год**

Владикавказ 2025г

Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования «Эрудит»-Детский сад (далее Учреждение) разработан в соответствии с п.9 ст.2 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность ДООУ и, гарантирующим ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Учебный план воспитательно - образовательного процесса ДООУ на 2025 – 2026 учебный год разработан, как часть образовательной программы в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред.от.14.09.2022).
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» далее (ФГОСДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования утвержденной Приказом Министерства просвещения российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», (далее ФОП ДО)
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Региональная Программа Этнокультурного Воспитания детей дошкольного возраста «Осетия - мой край родной» утвержденным на заседании Республиканского экспертного совета по учебникам и учебным пособиям, учитывающим этнокультурную особенность Республики Северная Осетия- Алания от 01.07.2025 года № АП-08-ПР, распоряжение Министерства образования и науки Республики Северная Осетия –Алания от 15.июля 2025г. №2579.
- Инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» / Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой прошедшей общественную экспертизу и включенной в Навигатор образовательных программ дошкольного образования на сайте Федерального государственного автономного учреждения «Федеральный институт развития образования»
- СанПин1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактором среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г №2.
- СанПин24.3648-20» санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи « утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020. №28.
- Уставом образовательной организации и лицензией на осуществление образовательной деятельности по программам дошкольного образования.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности с обучающимися детьми дошкольного возраста, а также

комплексирование программ и технологий, дающее возможность ДОО выстраивать образовательный процесс на принципах дифференциации и вариативности.

В учебном плане ГБОУ ЦО Эрудит -Детского сада представлено распределение объема недельной, месячной и годовой образовательной нагрузки.

В основу учебного плана положен комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса; решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования. Таким образом, непрерывная образовательная деятельность рассматривается как важная, но не преобладающая форма организованного обучения детей. В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная, которые применяются с учетом возраста и уровня развития ребенка, а также сложности программного и дидактического материала на основе социо-игровых подходов и интегративной технологии.

Формы организации	Особенности
Фронтальная	Работа со всей группой, единое содержание. Достоинствами формы являются четкая организационная структура, простое управление, возможность взаимодействия детей, экономичность обучения; недостатком - трудности в индивидуализации обучения
Групповая (индивидуально-коллективная)	Группа делится на подгруппы. Число занимающихся может быть разным — от 3 до 8, 10 в зависимости от возраста и уровня обученности детей уровни развития. Основания для комплектации: личная симпатия, общность интересов. При этом педагогу, в первую очередь, важно обеспечить взаимодействие детей в процессе обучения.
Индивидуальная	Позволяет индивидуализировать обучение (содержание, методы, средства), однако требует от ребенка больших нервных затрат, создает эмоциональный дискомфорт, неэкономичность обучения, ограничение сотрудничества с другими детьми.

Во всех возрастных дошкольных группах НОД (непосредственно образовательная деятельность), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

Для профилактики переутомления детей её сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений (с учетом видовой принадлежности учреждения, культурной и демографической специфики, а также климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс, образовательными потребностями). Обязательная часть обеспечивает выполнение не менее 60% Инновационной программы дошкольного образования (в данном случае программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой (издание 6, перераб. М.: Мозаика-Синтез, 2021 г.).

В обязательную часть плана включены четыре образовательных области, обеспечивающие социально-коммуникативное, физическое, речевое, познавательное развитие детей. Образовательные области соотносятся с образовательными модулями программы «От рождения до школы».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений разработана с целью обеспечения вариативности дошкольного образования за счет привлечения парциальных образовательных программ, реализации приоритетного направления деятельности (нравственно-патриотического развития детей), а также Этнокультурной Программы – «Осетия – мой край родной» по принципу дополнения Программы новым образовательным содержанием. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% общего объема «Образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования «Эрудит».

Учебный год 2025 – 2026 - начинается 16 сентября 2025 г. и заканчивается 31 мая 2026 г. и составляет 35 учебных недель.

С 01. 06. 2025 года по 31 августа 2026 года - летний оздоровительный период.

В это время с детьми проводятся организованные формы работы физической и художественно-эстетической направленности, развлечения, тематические досуги, проектная деятельность в рамках тематических недель, в соответствии с направлениями развития детей дошкольного возраста.

В летний период не предусмотрено проведение непрерывной образовательной деятельности.

В середине учебного года (с 31.12.2025 - по 09.01.2026) для детей дошкольного возраста организуются зимние каникулы.

В дни летних каникул организуется образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла в виде развлечений: (музыкальная-развлечения, изобразительная, двигательно-спортивные развлечения, дни здоровья.). В конце учебного года (последние две недели мая) организуется мониторинг становления показателей развития личности ребенка (педагогическая диагностика).

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д. (по плану работы в летний период).

Таким образом, продолжительность учебного года по организации непрерывной образовательной деятельности, направленной на познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие составляет 34 учебные недели, а физического и художественно-эстетического – 35 учебных недели.

Так как в августе-сентябре 2026 г. заканчивается комплектование младшей группы для детей, то в первые две недели сентября предусмотрен адаптационный период, во время которого непрерывная образовательная деятельность с детьми не проводится, следовательно, продолжительность учебного года в младшей группе (3-

4 г) по организации непрерывной образовательной деятельности, направленной на познавательное, речевое и социально-коммуникативное развитие, составляет 32 учебную неделю, а физического и художественно-эстетического – 34 учебные недели.

На 1 сентября 2025 г. в ГБОУ ЦО Эрудит - Детский сад сформировано 9 возрастных групп -7 общеразвивающей направленности, (2-коррекционной) комплектованных в соответствии с возрастными показателями:

№	Наименование возрастных групп	Количество групп	Возраст детей
1.	младшая группа №1	1	3 – 4 года
2.	младшая группа №2	1	3 – 4 года
3.	средняя группа №1	1	4 – 5 лет
4.	средняя группа №2	1	4 – 5 лет
5.	старшая группа №1 №2	2	5 – 6 лет
6.	подготовительная группа №1	1	6 – 7 лет
7.	подготовительная группа №2, №3	2	6 – 7 лет

Возрастные образовательные нагрузки

Возрастные группы	Младшая Группа (4-й год- жизни)	Средняя Группа (5-й год жизни)	Старшая Группа (6-й год жизни)	Подготовительная Группа (7-й год жизни)
Требования к организации воспитательно - образовательного процесса в соответствии сп.11 СанПиН 2.4.1. 3049-13				
Продолжительность НОД	не более 15 мин	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 25 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня	30 мин	40 мин	50 мин	1,5 часа
Образовательная деятельность во 2 половине дня- после сна	-	-	продолжительность не более 25- 30 минут	
В середине времени отведенного на НОД статистического характера, проводится физкультминутка, перерыв между НОД- не менее10 минут				

Организация непрерывной образовательной деятельности (далее НОД) в соответствии с учебным планом ДОО

Возрастная группа	Недельная образовательная нагрузка (Количество НОД)	Продолжительность НОД -мин	<i>Примечания</i>	
младшая	12	15	Перерывы между периодами не менее 10 мин НОД требующей	<i>Общая продолжительность НОД составляет</i>

средняя	12	20	повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. Проводится в первую дня и дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среду) для профилактики утомления детей она сочетается с НОД ,направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей	соответственно 30-40мин. Форма организации фронтальная
старшая	15	25		Общая продолжительность НОД в первую половину дня составляет 50мин.НОД во вторую половину дня организуется 4 раза в неделю продолжительностью 25 минут. Форма организации фронтальная и подгрупповая
подготовительная	17	30		

Примерное планирование воспитательно-образовательной работы по пятидневной неделе

Расписание НОД включает следующие виды детской деятельности и их периодичность

Вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Физическая культура в помещении	3	3	2	2
Физическая культура на воздухе	-	-	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1
Природа				
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
Речевое развитие	1	1	2	2
Конструктивно модельная деятельность			0,25	0,5
Познавательно-исследовательская деятельность			0,5	0,5
Изобразительная	2	2	3	3

деятельность (рисование, лепка, аппликация)				
Музыка	2	2	2	2
Всего:	10		10	13
Родная речь	2		2	2
Всего	12	12	15	17

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Младшая группа 3-4года	Средняя группа 4-5лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготов. 6-7лет
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план для детей младшего дошкольного возраста (3-5 лет).

Наименование НОД	Младшая группа от 3 до 4 лет			Средняя группа от 4 до 5 лет		
	Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год
1. Обязательная часть (ОЧ)						
Познавательное развитие						
Ознакомление с окружающим миром (ОКМ)	1	4	32	1	4	32
Формирование элементарных математических	1	4	32	1	4	32

представлении ФЭМП						
<i>Всего по познавательному развитию</i>	2	8	64	2	8	64
Речевое развитие						
Речевое развитие,	1	8	32	1	8	32
Родной язык	2	8	32	2	8	32
Художественно-эстетическое развитие						
Конструктивно-модельная деятельность	-	-	-	-	-	-
Физическое развитие						
Физическая культура	3	12	96	3	12	96
<i>Всего по обязательной части</i>	6	28				
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (ЧФО)						
Художественно-эстетическое развитие						
Изобразительная деятельность	2	8	64	2	8	64
Музыка	2	8	64	2	8	64
	4	16	128	4	16	128
Всего по ЧФО:						
Общее количество НОД	12	42	352	12	42	352
Примечание						
* В месяц из 8 видов НОД в образовательной области «Познавательное развитие» проводятся:						
4 – ОКМ: (3 - предметное и социальное окружение, 1-ознакомление с природой, 4-ФЭМП				4 – ОКМ: (2 – предметное и социальное окружение-2 ознакомление с природой, 4-ФЭМП		
Продолжительность учебного года по организации НОД, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие составляет 34учебных недель ,а познавательно-речевое 33 учебных недель (с учетом каникул)						
НОД по «Физическому развитию» с детьми младших и средних групп проводится в помещении.						

Учебный план для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет).

Наименование НОД	Старшая группа от 5 до 6лет			Подготовительная группа от 6 до 7 лет		
	Неделя	Месяц	Год	Неделя	Месяц	Год
1. Обязательная часть (ОЧ)						
Познавательное развитие						
Ознакомление с окружающим миром (ОКМ)	1	4	32	1	4	32
Формирование элементарных математических представлений ФЭМП	1	4	32	2	8	64
Познавательно-исследовательская деятельность	0,5	2	15	0,5	2	15
<i>Всего по познавательному развитию</i>	2,05	10	79	3,5	14	111
Речевое развитие						
Речевое развитие	2	8	64	2	8	64

