

Аналитическая справка
Сохранение и укрепление физического и психического здоровья
воспитанников.

Анализ заболеваемости воспитанников
ГБОУ ЦО Эрудит за 2025г.

В ГБОУ ЦО Эрудит 7 групп дошкольного возраста. Общее санитарное состояние учреждения соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20: питьевой, световой, воздушный режимы соблюдаются.

Ежемесячно медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей.

Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически заслушиваются на совещаниях при директоре, обсуждаются на педсовете.

В период с 09.01.2025 по 31.12.2025 года детский сад должны были посетить 190 детей 44840 детодней. Число дней, проведенных воспитанниками в группах 26159.

Пропущено по болезни 1898 детодней.

Пропуск 1 ребенком ДОО по болезни составил 6,8 дней

Всего случаев заболеваемости за год (по справкам): 237, что на 143 меньше по сравнению с 2024 годом.

Из них: грипп и острые инфекции верхних дыхательных путей - 162 сл., энтериты, колиты и гастроэнтериты и т.д. - 1 сл., пневмонии - нет, несчастные случаи, отравления, прочие сом. заболевания - 69 сл.

Таким образом, дети болели в основном ОРЗ, ОРВИ, осложненными трахеитами, бронхитами.

Причины заболеваемости:

Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.

Малоподвижный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребенка.

Слабый иммунитет. Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание - вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.

Эпидемии. Повышение заболеваемости было связано с вспышкой ОРВИ.

Пропуски по другим причинам:

Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).

Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).

Период летних отпусков родителей.

Другие семейные обстоятельства.

Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:

Беседы с родителями. Консультации в уголок для родителей.
Санитарные бюллетени и памятки- молнии.

Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану учреждения.

Кварцевание групп.

Ведение мониторинга теплового режима и контроль утреннего приема детей.

С-витаминизация (наличие в меню соков, фруктов).

Сбалансированное питание.

Выполнение режимных моментов (прогулка, утренняя зарядка, гимнастика пробуждения).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где находится разнообразный спортивный инвентарь, в том числе «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. В детском саду разнообразное физкультурное оборудование, применяющееся на физкультурных занятиях. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении.

Система профилактической работы по оздоровлению дошкольников.

Профилактика

Комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения во время занятий

Упражнения по профилактике плоскостопия

Упражнения по профилактике нарушений осанки

Дыхательная гимнастика

Прогулки + динамические паузы

Оптимальный двигательный режим

Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ

Во время пребывания ребенка в детском саду, мы соблюдаем:

Чёткую организацию теплового и воздушного режима помещений

Рациональную по сезону одежду детей

Соблюдение режима прогулок во все времена года в любую погоду

Занятия утренней гимнастикой, проведение гимнастики пробуждения после сна, занятия физкультурой.

Для снижения заболеваемости и пропусков в детском саду медсестрой систематически проводятся консультации с родителями на темы: «Личная гигиена ребенка. Профилактика глистных инвазий. Профилактика кожных заболеваний, педикулеза»; «Правила рационального питания дошкольника.

Организация рационального питания в детском саду и дома»; «Профилактика

простудных заболеваний, ОРВИ, гриппа, заболеваний верхних дыхательных путей», «Ребенок на каникулах - соблюдение режима в праздничные дни. Профилактика бытового травматизма. «Что семья должна знать о профилактических прививках. Значение профилактических прививок для детей и взрослых, «24 марта - Всемирный День борьбы с туберкулезом. Что семья должна знать о туберкулезе. Значение диагностической пробы МАНТУ для ранней диагностики туберкулеза», «Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, плоскостопия. Охрана зрения и слуха у детей»; «Оздоровительные мероприятия. Закаливание и его значение для оздоровления детского организма», «Как оказать первую помощь при отравлениях, ожогах, солнечном и тепловом ударах, травмах, несчастных случаях», Профилактика пищевых отравлений. Пищевые аллергии, что это такое?» «Детские инфекции: ветряная оспа, скарлатина, корь, краснуха. Профилактика». Также проводится обязательный вводный инструктаж с родителями вновь поступивших детей. Хочется отметить, что родители принимают активное участие в спортивных и оздоровительных мероприятиях, оказывают помощь в организации и проведении спортивных праздников.

Рекомендации:

Продолжать работу по снижению заболеваемости воспитанников через систему профилактической и оздоровительной работы (соблюдение СанПиН, С-витаминизация блюд, оздоровительные мероприятия, работа с педагогами и родителями и пр.).

Активнее использовать природные факторы для закаливания детей (проветривание, прогулки, физические упражнения на воздухе, умывание и пр.)

Усилить контроль за соблюдением режима дня воспитанников, проведением физкультурно-оздоровительной работы, НОД по физическому развитию, в т.ч. на воздухе.

Директор



— Э.Х.Фидарова